

**Przemoc w rodzinie – kiedy
małżonek lub partner:**

- ✓ popycha, uderza, szarpie, dusi
- ✓ zastrasza, grozi
- ✓ wyśmiewa, upokarza, krytykuje
- ✓ wymusza kontakty seksualne
- ✓ niszczy, rozbija przedmioty
- ✓ odbiera poczucie bezpieczeństwa, zaniedbuje podstawowe potrzeby bliskich
- ✓ szantażuje emocjonalnie, grozi samobójstwem, karze chłodem emocjonalnym
- ✓ domaga się posłuszeństwa, kontroluje pieniądze, sposób zachowania, spędzania czasu, kontakty ze znajomymi i rodziną, domaga się utrzymywania
- ✓ zagraża dzieciom, bije je, potrząsa, zaniedbuje, zastrasza, upokarza

Jeśli jesteś:

- ✓ ofiarą przemocy w rodzinie, w tym:
 - nastolatkiem
 - współmałżonką lub partnerem w związku nieformalnym,
 - osobą starszą,
 - osobą niepełnosprawną,
- ✓ sprawcą przemocy w rodzinie,
- ✓ świadkiem przemocy w rodzinie,
- ✓ mieszkańcem Powiatu Średzkiego potrzebującym wsparcia, zgłoś się do PCPR w Środzie Śląskiej

**W PCPR w Środzie Śląskiej
znajdziesz:**

- ✓ porady pierwszego kontaktu
- ✓ pomoc psychologiczną
- ✓ pomoc w postaci pracy socjalnej
- ✓ pomoc prawną
- ✓ ukierunkowanie na współpracę z przedstawicielami instytucji i służb zobowiązanych do udzielania pomocy w sytuacji przemocy